

本気で夢を叶えたい！

だけど、どうやって進めたらいいかわからない。

自分なりにがんばっているけど、

なかなかうまくすすまない。

だんだん不安になってきて、あきらめそうになる。

叶えたい
夢がある。

やりたい
事がある。

サポートや応援が欲しい方。
夢を叶える仲間がほしい方。
参加者全員の夢を巻き込んで、
いっしょにがんばりたい方！
お待ちしております！

夢を叶える3ステップ

京都・滋賀

コーチングを使いながら、あなたの夢の実現をナビゲートします。

Step1

語ってみなきゃ、はじまらない！

夢を思いっきり語る場所がありますか？
夢は語れば語るほど、自分の本気度が増してきて、どんどん近づいていくんです！
コーチや仲間と共にたくさん語って、現実の行動プランをたてていきましょう！

京都 5/26(木)・滋賀 6/24(金) 13:30~16:30

Step2

振り返って、加速する。

夢の実現に向けて、何ができたか？
見つかった課題は何か？
一歩踏み出したことでわかった、より現実的な課題に向けて、さらなる行動プランを立てて、加速していきます。

京都 7/21(木)・滋賀 8/23(火) 13:30~16:30

Step3

My Dream そして次のステージへ

夢は叶った？ 実現できた事は何？
さらに見えてきた課題や可能性は何？
ここまでの経験や気づきを活かして、振り返り、さらに次のステージへつなげるエネルギーに変えていきます。

京都 9/21(水)・滋賀 10/25(火) 13:30~16:30

※講座は3回セットですが、1回だけでも、3回以上でもOKです。また京都と滋賀を混ぜても受けられます。

日野美奈子
兵庫県在住

金メダリストライフコーチ / 恋愛コーチ
アスリートの現役から引退後のライフスタイルまで、楽しく成果を出し望んだ通りの人生を生きる！そして、30代40代の女性が望んだ通りの恋愛、結婚で自分らしく人生を生きる！をサポート
チームフロー認定コーチ・米国NLP協会マスタープラクティショナー認定・基礎・応用DNAシーターヒーリング・プラクティショナー修了・ミラクルタッピング®スペシャリスト等

Wコーチが
応援します！

萩本孝子
滋賀県在住

50cm前に踏みだすコーチング 最初の一步・勇気づけコーチ
NPO法人ヘルスコーチ・ジャパン認定コーチ・コミュニケーション能力開発機構
メンタルコーチ1級・心理セラピスト1級 デザインひとつひとつ 主宰
地方で子育てをしながら、フリーランスデザイナーとして20年以上活動してきたキャリアを活かして、一歩を踏みだす方・人生の転換期の方の応援をしています。

場所

＜京都＞ 京都駅八条東口前アバンティ9F 龍谷大学響都ホール校友会館 会議室

＜滋賀＞ 滋賀県守山市 うの家 ※中山道に付む旧酒蔵を改装した町家です

※場所は変更になる場合があります。

●参加費：1回 5,000円 ※3回同時申込の場合 45,000円 → 12,500円

●持ち物：筆記用具 と あなたの夢を忘れずに♪

お申込み
お問合せ

<https://goo.gl/WVuRml>

萩本孝子 (デザインひとつひとつ) E-mail. hitotu2@gmail.com
〒520-3015 滋賀県栗東市安養寺7丁目1-16-202 Tel. 077-507-9075

